



Утверждаю  
МБДОУ ЦРР д/с  
Гудакова Т.Т.

Меню на 30 июня 2023г.

|             |                                                                    | порц     | ккал   |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак     | Суп молочный с геркулесовой крупой                                 | 200      | 71,20  |
|             | Какао с молоком                                                    | 180/6    | 106,74 |
|             | Бутерброд с маслом сливочным , сыром                               | 30/5/5   | 128,77 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                                             | 100      | 47,00  |
| Обед        | Свекла отварная порционная                                         | 60       | 66,84  |
|             | Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикад .со смет. | 180/11/5 | 119,17 |
|             | Запеканка картофельная с мясом птицы со сметаной                   | 150/30   | 243,48 |
|             |                                                                    |          |        |
|             | Кисель                                                             | 180      | 111,24 |
|             | Хлеб ржаной                                                        | 45       | 89,10  |
| Полдник     | Кефир                                                              | 180      | 90,00  |
|             | Печенье                                                            | 20       | 90,20  |
| Ужин        | Эчпочмак с говядиной                                               | 100      | 414,29 |
|             | Чай с сахаром , с лимоном                                          | 180/6/7  | 26,48  |
|             |                                                                    |          |        |
|             |                                                                    |          |        |

Приятного аппетита!

1692,43